

## L'Athlétisme

L'athlétisme est le plus vieux sport du monde. *Citius, altius, fortius* (plus vite, plus haut, plus fort), la devise olympique choisie par Pierre de Coubertin semble avoir été taillée pour décrire le sport roi des Jeux Olympiques, l'athlétisme. Le coureur cherche à gagner de la vitesse, le sauteur veut s'arracher aux lois de la pesanteur, et le lanceur déploie sa force en balançant divers objets à l'autre bout du stade. Au souci de battre des records se substitue alors celui de soigner sa santé ou de s'aérer l'esprit. Pour les enfants aussi, l'athlétisme s'impose en tant que première discipline (à 7 ans on peut déjà entrer dans un club). Les gestes qu'on y enseigne sont à la base de toute éducation sportive.



On estime à environ 35 millions le nombre de personnes pratiquant l'athlétisme de par le monde car c'est une discipline qui ne demande qu'un minimum d'infrastructures et de matériel.



également par une formation technique très complète qui sert même ceux qui s'orienteraient ensuite vers d'autres disciplines comme le football ou le tennis. On apprend véritablement à se mouvoir avec un maximum de vitesse et d'agilité.

Les courses se font soit hors du stade (jogging, cross, marathon,...) ou sur piste (forme ovale, six à huit couloirs numérotés en ordre croissant vers la périphérie, la circonférence à la corde fait 400m, revêtement en tartan ou en caoutchouc).

C'est en 1978 que la LBFA a été fondée. Sa mission est de promouvoir l'Athlétisme

Quelques chiffres : La LBFA c'est ....

- Plus de 7 600 sportifs ayant un dossard
- 50 clubs affiliés
- Plus de 20 000 membres affiliés
- Près de 300 meeting athlétiques dans son calendrier



**Plus d'informations :** [www.lbfa.be](http://www.lbfa.be)