

L'Aviron

L'aviron est une activité de plein air, de loisir et de compétition (discipline olympique depuis 1900). C'est un sport complet car il mobilise l'ensemble des groupes musculaires et exige une bonne coordination gestuelle. L'objectif poursuivi par le rameur est de se déplacer sur l'eau au moyen d'un bateau et d'avirons. Pour y arriver, le rameur doit en permanence propulser, équilibrer, diriger son embarcation et coordonner l'ensemble «rameur – bateau – avirons».



L'aviron se pratique sur des bateaux de 1 à 8 rameurs, chaque rameur utilisant 1 rame (de pointe) ou 2 rames (de couple). Chaque bateau porte un nom selon le nombre de rameurs et le nombre de rames utilisées. Les embarcations de 4 et 8 rameurs nécessitent pour leur direction un pilote ou barreur, qui se trouve à l'arrière, son rôle étant de synchroniser les mouvements des rameurs et de diriger le bateau à l'aide d'un gouvernail. En hiver, les sportifs s'entraînent à l'intérieur sur un ergomètre.

La Belgique a accueilli plusieurs fois des Championnats du Monde d'Aviron notamment sur le site d'Hazewinkel qui est l'un des plus beaux du monde. Des milliers de rameurs s'y retrouvent pour ces compétitions.

Plus d'informations : <http://home.scarlet.be/~jeanc02>

Tél: 04/342 10 75