

## Le Baseball



Sport numéro 1 en Amérique centrale, au USA ou au Japon ; deuxième sport mondial par le nombre de pratiquants ; sport olympique, le baseball commence doucement à trouver une place en Europe. Riche, complet, stratégique, spectaculaire, le baseball est ouvert à tous et toutes quelque soit l'âge. En Wallonie et à Bruxelles, il peut se pratiquer dès 5 ans dans une douzaine de clubs. Certes, actuellement, la pratique reste confidentielle mais tend à s'étendre progressivement.

Le baseball est un sport collectif, chaque équipe comptant neuf joueurs. Ce n'est pas un sport de contact physique. Le baseball est un sport reprenant différents gestes « naturels », où toutes sortes d'actions se déroulent durant le jeu : frappe, course, lancer. La rapidité de l'esprit devant les innombrables situations de jeu, font du jeu un sport de première classe. Chaque équipe a pour but de marquer plus de points que son adversaire afin de gagner la partie (une partie dure en moyenne 2h).



Le softball est une variation du base-ball qui se joue en salle et en plein air. Inventé au début du XX<sup>e</sup> siècle par des joueurs de base-ball désireux de pouvoir continuer la pratique du base-ball pendant l'hiver. Les règles principales sont identiques à celles du baseball.

**Plus d'infos:** [www.lfbbs.be](http://www.lfbbs.be) et [www.lfbbis.be](http://www.lfbbis.be)