

Le canoë



Le kayak est régulièrement cité en Belgique à propos des descentes touristiques de la Lesse ou de l'Ourthe mais on oublie souvent qu'il s'agit également d'un sport de compétition.

Il existe quatre types de compétition:

- La descente de rivière: course contre la montre sur un tronçon de rivière (5 à 10km)

- Le slalom: compétition tracée sur une distance de 300 à 600m. Sur ce parcours sont suspendues des portes qu'il faut franchir sans les toucher. Il existe des portes vertes à franchir dans le sens de la descente et des portes rouges à franchir dans le sens de la montée. La compétition se déroule en deux manches. Ensuite on additionne les temps et les pénalités de touches pour obtenir un classement en points. La personne additionnant le moins de points gagne. Le slalom est discipline olympique en bassin artificielle depuis 1972



- La vitesse: course en couloir sur plan d'eau calme.

- Le sprint: course contre la montre de descente de rivière sur parcours généralement très courts (400m) et très technique. Le sprint existe depuis une dizaine d'année.