

La danse

La Danse en couple, elle illustre des rythmes et des musiques spécifiques, et repose sur une technique internationale : on danse donc la valse, le tango, le cha cha, la rumba, etc. de la même manière à travers le monde entier.

La danse de salon est la forme de danse la plus sociale : les rythmes sont tantôt lents, tantôt rapides, mais facilement praticables à tous âges, lors de bals et autres thés ou soirées dansantes.

Les pas de base et figures de base étant identiques pour toutes les personnes ayant appris un minimum à danser, il est possible de changer de partenaire d'une danse à l'autre.

La diversité des danses et des rythmes accentue l'aspect détente très apprécié par ceux qui pratiquent la danse de salon.



Les clips-dance sont comme le nom l'indique, des cours qui vous donnent, ainsi qu'à vos condisciples, l'opportunité d'apprendre à danser les chorégraphies des clip vidéos les plus dansants du moment.

La salsa et le mambo. Ces rythmes latino-américains ont toujours été appréciés par les Européens. Depuis plusieurs années, ils nous sont revenus en force via les médias et les chanteurs. La salsa est enseignée à la Ligue de la Danse depuis de nombreuses années ; les amateurs trouveront donc l'environnement qui convient à l'apprentissage de cette danse à la musique très colorée.

Plus d'informations: www.liguedeladanse.com