

Le Kin-ball



Le Kin-ball a été créé en 1986 au Québec. Pendant quelques années, des professeurs d'éducation physique se sont concertés pour expérimenter les potentialités de ce ballon énorme. La première fédération (fédération québécoise de kin-ball) est née en 1992. En Belgique, le Kin-ball est apparu en 1999 et la Fédération Belge de Kin-ball a été créée en 2002.

En plus d'être un sport collectif mixte, la particularité du Kin-Ball est qu'il se joue entre 3 équipes de 4 joueurs sur un même et unique terrain. Le ballon mesure 1m22 de diamètre et pèse 1 kg. L'objectif est, pour l'équipe nommée, d'attraper le ballon avant qu'il ne touche le sol. Sinon... les deux autres équipes marquent un point. Il met en compétition 3 équipes qui vont devoir s'organiser, coopérer et communiquer au sein de chaque groupe pour vaincre les 2 équipes adverses. Un brin de tactique, de stratégie et de vitesse de réaction en font un sport très complet et agréable.

Le kin-ball est une activité physique compétitive, ludique et codifiée qui véhicule des valeurs saines telles que l'esprit d'équipe, la coopération, le respect des autres, la communication, l'égalité, la responsabilité, la loyauté.

Il suppose un effort physique complet en nécessitant de la force, de la souplesse, de l'endurance et de la coordination.

Il défend des valeurs de coopération (l'entraide est constamment présente) de respect des autres (toutes les critiques sont sanctionnées), d'accessibilité (apprentissage facile et rapide), d'esprit d'équipe (la collaboration est indispensable pour atteindre l'objectif) et de non-violence (aucun contact physique n'est permis).

Actuellement, le nombre de joueurs et de clubs ne cesse d'augmenter, tout comme le nombre de professeurs d'éducation physique intéressés par cette discipline. Actuellement, 120 belges ont reçu le diplôme d'entraîneur-arbitre décerné par la fédération internationale.

Plus d'infos: www.kin-ball.be

