

La Lutte Olympique

Pratique universelle, uniquement guerrière à l'origine - la civilisation grecque éleva la lutte au rang de science et d'art divin - cette discipline a évolué vers une activité culturelle et sportive

En 1896, lors des premiers JO à Athènes, la lutte gréco-romaine fait partie du programme olympique. Depuis, sauf aux Jeux de 1900 à Paris, elle a toujours été reprise au programme. C'est à partir des Jeux d'Anvers, en 1920 que les deux styles (libre et gréco-romaine), sont présents à chaque rendez-vous olympique.

Depuis la naissance des Jeux Modernes, les règles n'ont cessé d'évoluer pour aller vers une lutte plus active et plus spectaculaire afin que la Lutte Olympique reste, sans renier ses racines et son histoire, un sport populaire et moderne.

Dans la pratique, deux formes de lutte sont distinguées: la lutte libre et la lutte gréco-romaine. Toutes deux ont leur origine dans les traditions à travers le monde.

La différence essentielle entre ces deux formes de lutte est que, dans la lutte gréco-romaine, le lutteur n'a le droit d'amorcer ses prises sur son adversaire que sur le tronc, la tête et les bras. Il ne peut toucher aux membres inférieurs de son opposant, pas plus qu'il n'a le droit de se servir directement de ses propres jambes pour amorcer une prise.

En lutte libre, au contraire, le lutteur peut s'en prendre aux jambes de son adversaire et aussi utiliser les siennes pour attaquer.



Dans les deux formes de lutte, les torsions, les élongations, ou toutes autres prises dangereuses sont interdites. C'est un sport viril, demandant un engagement physique total, mais non brutal. C'est en même temps un jeu. Le lutteur doit se présenter sur le tapis, l'arbitre s'assure que les ongles des doigts ne sont pas trop longs afin de ne pas griffer l'adversaire, et que le lutteur possède un mouchoir. Les lacets des chaussures doivent être fixés à l'aide de bandes auto-grippantes.

La lutte libre est le style le plus populaire de lutte et réunit davantage de pays participants que la lutte gréco-romaine lors des Championnats du Monde annuels.

Plus d'infos: www.lflo.org