

## Le patinage

Il existe différentes disciplines dans le patinage:

Le patinage artistique : La pratique du patinage artistique à roulettes est comparable au patinage artistique sur glace, mais il présente l'avantage de pouvoir se pratiquer partout et surtout d'être moins onéreux que la glace.

Le patinage artistique se pratique soit en groupes (ballets), en solo, en couple artistique (avec des portés de la partenaire et des sauts lancés) ou en couple danse.

Le patinage loisir : Avant d'être un sport de compétition, le patinage reste un loisir actif auquel s'adonnent de nombreuses personnes, jeunes et moins jeunes. Les formes sont variées: le slalom, la descente, le saut, le freestyle, le fitness et la ballade, le basket, etc.



Le rink hockey: Le hockey sur quads (patins traditionnels à 4 roues) ou sur patin en ligne se joue sur un terrain de 40X20m. Quatre joueurs et un goal par équipe patinent après une balle, à l'aide de crosses courtes (1m10).

La course : Pratiquée par les hommes et les femmes de tous âges, en individuel ou par équipe, la course propose de nombreuses épreuves variant selon la distance : du 110 m au 84 km, et par le type de terrain : la piste ou la route.



Le roller in-line hockey: est simplement un proche parent du hockey sur glace, permettant une pratique de glisse même en l'absence de patinoire. Lors d'un match, les joueurs se disputent la possession du palet.

La FBFP est membre de la FBRS, est reconnue par l'Adeps et le C.O.I.B.

**Plus d'informations:** [www.rollerskating.be](http://www.rollerskating.be)