

Le sauvetage



"Le sauvetage aquatique est une activité de prévention contre les accidents aquatiques et noyades. Dans ce sport, et afin de préserver l'art du sauvetage, les athlètes se retrouvent dans des situations d'urgence. Le but des athlètes n'est pas seulement l'amusement, l'accroissement de leur force physique, mais c'est aussi l'esprit d'entraide, de solidarité afin de sauver la vie des autres. "
Le Comité Organisateur des Jeux Mondiaux 2001 à Akita.- Japon

Il existe deux types de compétitions: les épreuves en piscine et les épreuves en mer. Les différentes épreuves proposées en piscine sont des épreuves de remorquage de mannequin, nage en apnée avec évitement d'obstacles, course relais,...
En mer, mélange d'activité sur le sable et dans l'eau.

L'ADEPS, la Communauté Française et le COIB reconnaissent et soutiennent le sauvetage sportif. La Ligue Francophone Belge de Sauvetage est reconnue en temps que fédération sportive mais également comme fédération humanitaire par la Croix-Rouge, les universités francophones, les fédérations scolaires sportives etc...



Plus d'informations: www.lfbs.org