

Le ski nautique



Cette fédération est composée de différentes disciplines:

Le **ski nautique "classique"** composé de trois disciplines et du combiné. Le *slalom* où le skieur évolue en mono-ski. L'accélération et la décélération sont les maîtres mots de cette discipline, dont le but est de franchir la porte d'entrée, contourner les six bouées et franchir la porte de sortie. Les *figures*: discipline très technique qui consiste à réaliser un maximum de figures en deux parcours de 20sec. Saltos, rotations et steps sont les principales catégories de figures réalisées. Le *saut*: véritable saut en longueur. Cette discipline est très spectaculaire. Pour sauter le plus loin possible, le skieur prend un maximum de vitesse, percute le tremplin et s'envole avec les ski en v tel un sauteur alpin.

Le wakeboard: ce nouveau sport dévié du snow-board, du skateboard et du surf. Cette discipline est la plus populaire et très spectaculaire. Le "rider" effectue deux passages afin de réaliser un maximum de figures qui seront cotées.



Le wakeskate: cette nouvelle discipline est dérivé principalement du skateboard. Il s'agit de la deuxième discipline du wakeboard. Il se pratique sur une planche sans fixations.



Le barefoot: cette discipline se pratique sans skis. Force, coordination, rythme et équilibre sont ses caractéristiques. Elle se compose de trois parties: le Slalom, les Figures et le Saut.

Les courses: le ski nautique de vitesse est un sport de vitesse pure et d'endurance.

La F.F.S.N.W. est l'organe officiel et représentatif du ski nautique et du wakeboard en région francophone de Belgique. Elle est affiliée à la FRBSN, IWSF- EAME , WWC, C.O.I.B.

Plus d'informations: www.skinautique.be