

Le sport seniors

Le sport loisirs pour les jeunes de plus de 50 ans!



Les activités sportives multisports proposées, sont régulièrement organisées dans les différents clubs.

Une fois inscrits dans un club, les sportifs peuvent profiter des nombreuses disciplines proposées par les 475 clubs locaux Sports Seniors qui permettent à chacun d'exercer un ou plusieurs sports de manière régulière, comme par exemple: natation, aquagym, net-volley, badminton, croquet, danse, marche, swing-golf, tennis, tennis de table, pétanque, relaxation, stretching, yoga, tai-chi-chuan,...

Les différentes activités sont encadrées par des animateurs qualifiés.

D'autres activités sont également proposées en cours d'année, comme des stages sportifs, des tournois, des journées portes ouvertes, des journées "sport pour tous",

Plus d'informations:

Chaussée de Haecht, 579/Bte 40

1031 Bruxelles

E-mail: sports.seniors@mc.be

Téléphone : 00 32 2 246 46 74

Fax : 00 32 2 246 46 77

www.sportsseniors.be