

Le sport adapté



Le sport adapté en Communauté française est représenté par deux fédérations. La FEMA orientée vers le sport loisir et la LFH orienté vers le sport de haut niveau. Il y a une progression sans cesse croissante du handisport en Belgique.

Le panel d'activités sportives organisé par la ligue handisport va du sport loisir au sport de compétition de très haut niveau. La LHF représente plus de 25 disciplines: activité piscine, athlétisme, aérobic, badminton, basket, boccia, bowling, condition physique, cyclisme, cyclo-danse, équitation, escalade, floorball, foot fauteuil, football, football en salle, goalball, gymnastique, haltérophilie, handbike, hypothérapie, judo, marche, mini volley, musculation, natation, pétanque, psychomotricité, rando-cyclo, ski alpin, tandem, tennis, tennis de table, torball, tir à air, tir à l'arc, Uni-hoc, VTT et water-polo.

Le but du sport adapté est avant tout de donner le goût du sport (sport plaisir) et améliorer son bien-être physique ou mental. L'objectif de la FéMA est de promouvoir le sport adapté aux personnes handicapées dans une optique de sport pour tous, sport loisir, sport bien être et santé, sport défi à soi-même.

Pour les sports pratiqués en compétition, les athlètes sont classés en catégories suivant leur handicap ce qui permet de concourir sur un même pied d'égalité.



La LHF est reconnue par le C.O.I.B. et l'I.P.C (International Paralympic Committee). La FéMA est la seule fédération sportive pour personnes handicapées reconnue par l'ADEPS dans l'optique du "sport intégration".

Plus d'informations: www.handisport.be
www.fema-asbl.org