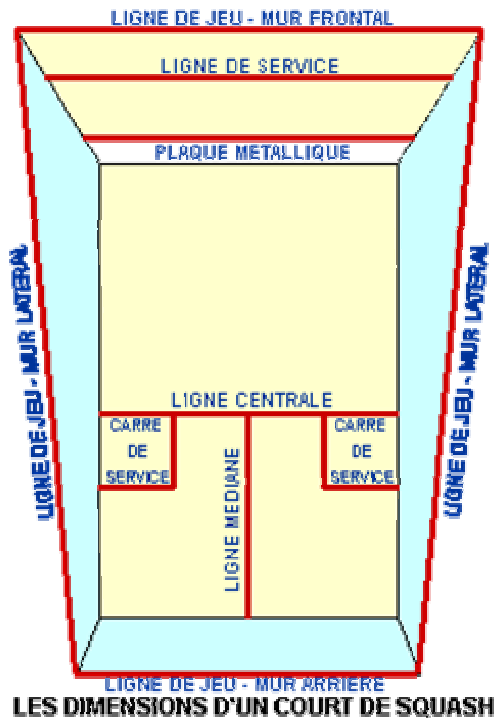


## Le Squash

Les origines du Squash remonte au début du 19 siècle, en Angleterre. Tout comme le tennis, le badminton et la pelote basque, le squash serait un des descendants du célèbre Jeu de Paume. La Paume fut inventée en France au 13e siècle même si certains historiens ont pu retrouver des variantes de ce Jeu dès l'Antiquité. En 1883 grâce la création du premier court, le squash est reconnu comme un sport à part entière et indépendant.



Le jeu de Squash est joué avec une balle et dans un court (fermé) par deux joueurs, utilisant chacun une raquette. Une partie (match) est disputée au meilleur de 3 ou 5 jeux. Chaque jeu se joue en 9 points, sauf en cas d'égalité à 8. Dans ce cas le receveur doit choisir de poursuivre le jeu jusqu'à 9 ou 10 points.

Plus d'informations : [www.lfs.be](http://www.lfs.be)