

Le Taekwondo

Le Taekwondo est né et s'est développé en Corée, avant de se répandre progressivement dans le reste du monde. Il fait son apparition en Belgique au début des années 70. Aujourd'hui, c'est un sport international, moderne et reconnu de tous. Il est discipline olympique depuis les Jeux de Sydney (2000).



Le Taekwondo est un art martial. Le pratiquant apprend des techniques de pieds et de poings dans le but de se défendre et de faire le bien. Le taekwondo est aussi un sport de combat. Les adversaires marquent des points au tronc et à la tête essentiellement avec les pieds. Celui qui a le plus de points au terme des trois rounds remporte la partie.

Le Taekwondo est pratiqué à tout âge. Deux tiers des pratiquants sont âgés de moins de 18 ans. La pratique se féminise. Depuis cinq ans, la gente féminine gagne 1 % de pratiquants par an. Elle occupe aujourd'hui 23 % de nos effectifs.



La tenue de taekwondo est appelée «dobok» : elle est composée d'un pantalon et d'une veste de coton blanc (qui symbolise la pureté). Veste et pantalon sont amples de manière à donner une grande liberté de mouvement à celui qui les porte.

Le taekwondo étant un sport de contact, les athlètes de taekwondo, pour éviter les blessures, utilisent un plastron de protection (rouge ou bleu) pour la partie supérieure du corps, un casque, une coquille pour la protection des organes génitaux, des coudières et des protège-tibias.

L'aire de compétition comprend une aire de combat de 12 mètres sur 12 à la surface plate. L'aire de combat, une surface carrée de 10 mètres sur 10, est

recouverte d'une matière élastique spéciale. Pour les Jeux d'ATHÈNES 2004, elle était surélevée. Le pourtour restant d'une largeur de deux mètres présenterait une inclinaison de moins de trente degrés pour assurer la sécurité des athlètes en cas de chute.

En 2003, l'A.B.F.T. comptait 73 clubs répartis dans la partie francophone du pays. Elle recensait 2700 membres pratiquants issus d'horizons sociaux différents. Le Hainaut apparaît comme la province la plus représentée, elle compte à elle seule 28 clubs. Depuis sa création, l'A.B.F.T. n'a pas cessé de progresser. Elle vise les 4000 membres et 100 clubs pour 2008. Parallèlement, l'A.B.F.T. souhaite continuer à développer un projet sportif de haut niveau, déjà commencé grâce à la création des Humanités Sportives de Haut Niveau en Taekwondo.

Plus d'informations : www.abft.be